

Cabaña Turmo – Cabaña Coma

Recorrido por el valle de Estós, uno de los valles más populares del Parque Natural Posets – Maladetas, que tradicionalmente ha sido usado para la ganadería. Podremos disfrutar de un entorno pirenaico impresionante, con el macizo del pico Perdiguero (3.221 m.) de fondo.

A lo largo del recorrido, pasaremos por varias cabañas de pastores, que aún se usan durante el verano, cuando los rebaños de vacas están en la montaña. En mitad de nuestro recorrido, llegaremos al refugio de Estós, uno de los refugios más importantes del Parque Natural Posets – Maladeta.

Nuestro camino nos llevará a través de bosques mixtos de gran belleza, donde podremos observar avellanos, hayas, abedules y pinos, cruzaremos ríos y arroyos de agua cristalina, uno de los rincones más bonitos del valle de Benasque.

FICHA TÉCNICA:

Día	Recorrido	Longitud	Desnivel	Duración	Esfuerzo físico	Dificultad técnica
1	Pkg. – Cabaña Turmo – Cabaña Coma	12 km.	↑ 700 m. ↓ 700 m.	4 - 5 h.	2	2

- **Dificultad:** MEDIA.
- **Dificultades técnicas:**
 - Caminar por senda de montaña (en Primavera puede encontrarse nieve).
- **Requisitos:**
 - Edad mínima: 12 años.

MATERIAL:

- **Técnico:** (incluido en la tarifa)
 - Bastón.
- **Personal:**
 - Botas de montaña.
 - Pantalón largo, forro polar y chaqueta de montaña.
 - Gafas de sol y protección solar.
 - Agua (1,5 litros) y comida (bocadillos, frutos secos, fruta...).
 - Mochila mediana (30 l.)







